

みどりの中をブラブラと ゆっくり散策MAP



3つの親水水路
 「中居堀親水水路」「東綾瀬せせらぎ水路」「八か村落し親水緑道」の3つの親水水路は、水音や木々の緑を楽しむおすすめ散策路です。

Check 5

足立区以外の菖蒲園も。

江戸川区 小岩菖蒲園

住 江戸川区
北小岩4丁目先
(江戸川河川敷)
問 江戸川区環境部
水とみどりの課
03-5662-0321



葛飾区 堀切菖蒲園

住 葛飾区
堀切2-19-1
問 堀切菖蒲園
管理事務所
03-3697-5237



開花状況や開園状況等は、それぞれの菖蒲園にご確認ください。

無料シャトルバス 区立しょうぶ沼公園⇄小岩菖蒲園
 運行日：6月1日(土)・2日(日)
 始発：午前10時30分 終発：午後3時10分
 ※片道約40分で運行します。詳しくは下記二次元コードをご確認ください。

しょうぶ沼公園 ガイドブック

あだち
2024



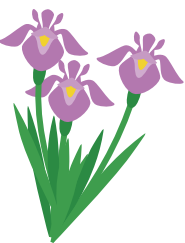
お問い合わせコール あだち
03-3880-0039
 (午前8時～午後8時)

くわしくは、
 あだち観光ネット 検索



FAX 03-3880-0041

しょうぶ沼公園



**木道設置・
ライトアップ期間**
5月24日(金)～6月中旬
※ライトアップは午後7時～午後9時



株分け後1年が経過したしょうぶ田

しょうぶ田は一日にして成らず

ハナショウブは数年育てて株が大きくなると、次第に衰えて花が少なくなる性質があります。しょうぶ沼公園では、毎年きれいな花が咲くようにと、5年に1度の株分けや、年間を通じて園芸のプロによる管理を行っています。



木道を歩いて 更に間近に

咲き誇るハナショウブの間をぬって、花を間近に見られるのは木道を設置するこの時期限りです。今回から木道の幅を広げ、安全性にもより一層配慮しました。



Check1

ハナショウブ だけじゃない！ 自慢の花。

ハナショウブに限らず、四季折々の草木も楽しめるしょうぶ沼公園。6月中旬からはアジサイが見頃を迎え、数々の品種が個性豊かな花を咲かせます。



セイヨウアジサイ

日本固有のアジサイがヨーロッパに渡り品種改良の後、大正時代に里帰りしました。ヨーロッパでは、ピンクの花色が「東洋のバラ」と呼ばれ珍重されました。



カシワバアジサイ

北アメリカ原産で、葉の形が「柏(かしわ)」に似ていることが名前の由来。5月中旬から7月上旬までに多数の花をつけ、秋には葉が紅葉し赤く色づきます。

公園の特徴を紹介！

高さ4メートルの滝やせせらぎ水路、三連水車など、水と緑に親しめる公園です。用地は昭和39年から59年にかけて行われた3つの土地区画整理事業で創出され、この一帯はその昔、野生のノハナショウブが多く咲いていたことから、地元の要望を受けて旧地名である菖蒲沼耕地にちなんで「しょうぶ沼公園」と名づけられました。

- 住所** 足立区谷中2-4-1
- 開設** 昭和46年7月20日
- 面積** 28,062㎡
- 最寄り駅** 東京メトロ千代田線
北綾瀬駅 下車徒歩1分

ガイドツアー

ハナショウブは毎年5月中旬から咲き始め、6月上旬から中旬にかけて見頃を迎えます。6月1日(土)、2日(日)実施のガイドツアーでは、日々しょうぶ田を管理する浅香園芸(株)が品種や系統、花の咲く時期などを解説しながら、花を見るポイント、楽しみ方をお伝えします。

約140品種のハナショウブ

ハナショウブ(アヤメ科)は、江戸時代後期(1800年代)から続く日本の伝統園芸植物のひとつで、紫や薄紫、黄色や白など、色とりどりの美しい花姿が楽しめます。しょうぶ沼公園では、花の形や模様を見比べながら鑑賞できるように、ハナショウブの開花時期や花の色に配慮しながら“列植え”にしています。

北綾瀬駅

至
綾瀬駅

しょうぶ沼に咲く

しはく

紫白10選

色とりどりのハナショウブをご紹介します。



長井系

長井清流

読み方

ながいせいらゆう

小輪の三英花^{さんえいか}※1で見頃は早生（5月下旬～6月上旬）。薄い藤紫が爽やかで群生させるとより美しい。

※1 外側の大きな花びらが3枚のものをいう。

Check2

知って楽しむ。 ハナショウブの系統とは？

江戸時代後期（1800年代）に幕臣松平左金吾定朝^{まつだいらさきんごさだとも}によって、盛んに品種改良が進められたハナショウブ。長い年月を経て様々な“系統”が生まれました。

江戸系

品種が最も多く、江戸の武士階級から庶民まで幅広く興じた種。葛飾区の小高園を中心に江戸周辺へ広がり、その名残りが現在の堀切菖蒲園。花被片（はなびら）が横に広がって開く平咲が多く、可憐で清楚な美しさが特徴。

肥後系

幕末に江戸から肥後（熊本）にもたらされ、品種改良された種。鉢植えにして室内で観賞することを前提とし、数々の花が作出されている。肥後系は力強い美しさで、大きく豪華な花姿が特徴。

交雑種

愛知の輝

読み方

あいちのかげやき

クリーム色の三英花で、ハナショウブとキショウブの種間交配により作出された。花の大きさはおよそ10cmと小輪で、葉や茎まで黄色味をおび、全体的に明るい。

長井古種



伊勢系

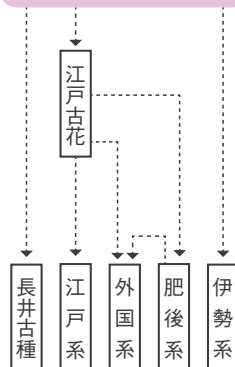


山形県置賜地域^{おきたま}で古くから栽培されていた野生種の色変わり。現地由来の野生に近い個体と、江戸の改良品とが交雑されたものとされ、花の大きさが12cm前後の小輪花が多く、可憐で群生する姿が美しい。大輪花にない野の姿をとどめる。

江戸時代、伊勢・松坂地方で改良が進められ、鉢植え用種として改良されつつも露地植えにも適す種。花は、薄く繊細な三弁の花びらを深く垂れ下げ、優美な美しさと評される。

ハナショウブの系統

ノハナショウブ



しょうぶ沼に咲く

紫白10選



江戸系

沖津白波 読み方 おきつしらなみ

江戸古花の一つで、純白でシンプルな六英花^{ろくえいか}*2。花の大きさはおよそ13cmで、花がお椀を伏せたような形になる椀咲きの中小輪。草丈は120cmと高く、その群生は美しい。

※2 外側の大きな花びらが6枚のものをいう。

江戸系

水玉星 読み方 みずたまぼし

青みがかった白地の花びらに、細かい紫色の脈が入る六英花。濃い紫色のめしべが印象的なハナショウブ。



長井古種

野川の辺 読み方 のがわのあたり

花の大きさが12cm前後の可憐な小輪花で、群生が美しい。山形県長井市に由来するハナショウブ。



Check3

いずれアヤメかカキツバタ？

慣用句に表されるように、その姿や形が似ていて区別がつきにくいのが、カキツバタ・ハナショウブ・アヤメ。しょうぶ沼公園でも咲くこの3種の見分け方は、以下の通りです。

| アヤメ科 | | | |
|------|--|---------------------------|------------|
| 名称 | カキツバタ | ハナショウブ | アヤメ |
| 適地 | 低湿地、水のあるところ | 乾地、湿地いずれも適応 ^{※4} | 乾燥地、草原 |
| 花期 | 5月上旬～下旬 | 5月下旬～6月 | 5月上旬～中旬 |
| 花びら | 白の模様がある先端がとがっている | 黄色の模様がある先端に丸みがある | 網目状の模様がある |
| 葉 | 幅が広く平らな葉で主脈 ^{※3} が細い ※3 中央を走る太い筋 | 主脈が太くはっきりしている | 幅が細く主脈が不明瞭 |

端午の節句に入るしょうぶ湯は、ハナショウブとは別のショウブ科(旧サトイモ科)のショウブの葉が使われます。

※4 しょうぶ沼公園では開花を促進させるため、この時期のみ、しょうぶ田に水を張っています。

しょうぶ沼に咲く

紫白10選



江戸系

五月晴 読み方 さつきばれ

江戸花菖蒲の古花の一つ。白地の花びらに根元から薄紅のぼかしが入る平咲きの六英花で、やわらかい色合いの美しい花。



伊勢系

薄化粧 読み方 うすげしょう

伊勢古花の名花の一つ。薄桃色に薄紅の脈がわずかに入る中輪の三英花。垂れ咲きの花びらで、伊勢系独特のめしべ先端の切れ込みが特徴の花。



肥後系

桜月夜 読み方 さくらづきよ

波状の花びらが特徴的なピンクの六英花。見頃は中早生（5月下旬～6月中旬）で、およそ18cmの花びらをもつ大輪花。

長井古種

鷹の爪 読み方 たかのつめ

爪咲きの花びらはとても珍しく、鷹の爪のように先端が鋭い。花の大きさは約7cmの小輪で、まとまりの良い花形を保つため、爪咲き同士を交配する。



Check4

浮世絵に登場するハナショウブ



江戸時代後期、庶民にまで広がったハナショウブ。堀切には花菖蒲園がつくられ、江戸で人気の行楽地となりました。花菖蒲園を楽しむ人々の姿は、歌川広重の浮世絵「名所江戸百景」の中の「堀切の花菖蒲」にも登場します。



歌川広重
「名所江戸百景堀切の花菖蒲」
安政4年（1857）
大判錦絵（浮世絵）
足立区立郷土博物館所蔵*

※令和7年3月(予定)まで改修のため休館中

江戸系

栄紫 読み方 さかえむらさき

濃い紫色の三英花。花の大きさはおよそ15cmほどで、草丈は100cmを超えることもある。開花する花の数が多い多花性の品種。



ガイドブック限定 お得クーポン付き あだちグルメガイド

クーポン有効期間 令和6年5/24(金)～6/23(日)

- 本誌を持参した方(1冊につき1名)に有効なクーポンです。
- クーポンご利用の際は必ず本誌をご提示ください。

※本誌から切り取る必要はありません。

※クーポン有効期間内は全ての対象店舗でご利用いただけます。

※店舗の他サービスとの併用ができない場合があります。

※各店舗の場所は裏面の散策MAPをご覧ください。

各店舗の情報は令和6年5月現在のものです。営業時間、定休日、料金表示など店舗の事情等により、内容等が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

1 北海道らーめん さつほろ

オススメは、札幌直送のこだわり麵を使用した「北海道味噌らーめん」。中太のちぢれ麵が味噌スープによく絡みます。特典の「リボンシロン」は、北海道ならではの炭酸飲料。



コクがある濃厚なスープに、コシのあるもちもちぢれ麵がよく絡みます。

住 谷中2-7-12 電 03-5856-2464 休 無休
時 午前11時～午後8時

得 ラーメンご注文の方に
リボンシロン1杯サービス

2 中華そば わた井

自慢のもちもち太麺は、国産小麦を使った自家製！スープの仕込みは13時間にも及びます。豚骨系と、魚介系で作られた旨味がたっぷり濃縮されたスープで味わう「つけそば」が人気メニュー。



コシのあるちぢれ麵に旨味が濃縮されたスープがよく絡みます。

住 谷中2-9-2 電 03-3605-4618 休 月曜日、第1・3・5日曜日
時 午前11時～午後3時、午後6時～午後8時半 (LO:午後8時)

得 麺類ご注文の方に味玉1個サービス
(1組4名様まで)

3 pâtisserie emplir

地域の方々が笑顔になるような、1つ1つまごころ込めて作った様々なスイーツが自慢です。

オススメは焼き菓子の「クロタン・ココ」。口の中いっぱい幸せが広がります。



おすすめはココナッツをたっぷり使用したメレンゲ菓子の「クロタン・ココ」。

住 谷中1-5-3 パークサイド新家1階
電 03-5849-3372 休 不定休
時 午前11時～午後7時 (水曜日のみ午前11時～午後5時)

得 1,000円以上のお買い上げで
クロタン・ココ(小)を1つプレゼント

4 Regalo Felice

東綾瀬公園前にある白いモダンなお城のような建物の中に、バッグショールームとカフェを併設。「日替わりランチ」が人気！ショッピングはランチ、ティータイムに限らず楽しめます。



豚ロース肉のトマト&チーズはさみ揚げ(ランチ/ライスorパン、サラダ付き) 990円。

住 東綾瀬3-5-7 電 03-5856-2247 休 日曜日・祝日
時 ランチ午前11時～午後2時
ティータイム午後2時～午後4時半 (LO:午後4時)

得 会計金額より10%OFF

5 焼肉ばんり

綾瀬に本店を構え、山形牛をメインとしたお肉が堪能できます。産地から山形牛1頭買いをしているこだわりも！ランチメニューも人気！オススメは「贅沢盛り」。



厳選された黒毛和牛の希少部位。ばんりイチオシの絶品！

住 東綾瀬1-25-5 電 03-5616-2989 休 月曜日(祝日の場合は翌日休)
時 午前11時～午後3時、午後5時～午後10時

得 お一人様につき
ソフトドリンク1杯サービス

6 アヤセベーカリー

綾瀬駅東口から徒歩5分。素材にこだわり、石窯で焼いた飽きのこないパンが人気です。オススメはボリューム満点の「鴨のバストラミサンド」。鴨肉とバルサミコソースの相性が抜群です。



パンに混ぜられたクルミと、ポテトサラダと、鴨肉が織りなすハーモニー！お値段290円。

住 綾瀬3-15-15 電 03-5856-3088 休 日曜日
時 午前9時～午後7時

得 2点以上お買い上げで
ラスク1個プレゼント

7 菓匠するが 綾瀬店

するが焼(栗どら焼)発祥の店。伝統ある商品の中にも常に新しいアイデアを取り入れ、パイナップルやキウイなどのフルーツ大福も絶品。カリカリの食感がくせになる「亀万寿」は人気商品！



沖繩産黒糖を使用した香ばしい皮の中に甘さひかえめのこし餡。カリカリの食感がくせになります。

住 綾瀬3-1-30
電 03-3629-5827 休 水曜日
時 午前9時～午後8時

得 亀万寿(かめまんじゅう)1個115円を
100円にサービス(お一人様10個まで)